



3er Domingo de Cuaresma Ciclo A

“JESÚS CALMA NUESTRA SED Y NOS MUESTRA LO VERDADERAMENTE IMPORTANTE”

PRIMERA LECTURA

Danos agua para beber

Lectura del libro del Éxodo 17, 1-7

Toda la comunidad de los israelitas partió del desierto de Sin y siguió avanzando por etapas, conforme a la orden del Señor. Cuando acamparon en Refidim, el pueblo no tenía agua para beber. Entonces acusaron a Moisés y le dijeron:

«Danos agua para que podamos beber».

Moisés les respondió:

«¡Por qué me acusan? ¡Por qué provocan al Señor?»

El pueblo, torturado por la sed, protestó contra Moisés diciendo: «¿Para qué nos hiciste salir de Egipto? ¿Sólo para hacernos morir de sed, junto con nuestros hijos y nuestro ganado?»

Moisés pidió auxilio al Señor, diciendo: «¿Cómo tengo que comportarme con este pueblo, si falta poco para que me maten a pedradas?»

El Señor respondió a Moisés: «Pasa delante del pueblo, acompañado de algunos ancianos de Israel, y lleva en tu mano el bastón con que golpeaste las aguas del Nilo. Ve, porque yo estaré delante de ti, allá sobre la roca, en Horeb. Tú golpearás la roca, y de ella brotará agua para que beba el pueblo.»

Así lo hizo Moisés, a la vista de los ancianos de Israel.

Aquel lugar recibió el nombre de Masá -que significa «Provocación»- y de Meribá -que significa «Querrela»- a causa de la acusación de los israelitas, y porque ellos provocaron al Señor, diciendo: «¿El Señor está realmente entre nosotros, o no?»

Palabra de Dios.

SALMO

94, 1-2. 6-9

**R. Cuando escuchen la voz del Señor,
no endurezcan el corazón.**

¡Vengan, cantemos con júbilo al Señor,
aclamemos a la Roca que nos salva!
¡Lleguemos hasta él dándole gracias,
aclamemos con música al Señor! **R.**

¡Entren, inclinémonos para adorarlo!
¡Doblemos la rodilla ante el Señor que nos creó!
Porque él es nuestro Dios,
y nosotros, el pueblo que él apacienta,
las ovejas conducidas por su mano. **R.**

Ojalá hoy escuchen la voz del Señor:
«No endurezcan su corazón como en Meribá,
como en el día de Masá, en el desierto,
cuando sus padres me tentaron y provocaron,
aunque habían visto mis obras.» **R.**

VERSÍCULO ANTES DEL EVANGELIO Cf Jn 4, 42. 15

Señor, Tú eres verdaderamente el Salvador del mundo;
dame agua viva para que no tenga más sed.

EVANGELIO

Versión más breve

El manantial que brotará hasta la vida eterna

+ Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Juan 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42

Jesús llegó a una ciudad de Samaría llamada Sicar, cerca de las tierras que Jacob había dado a su hijo José. Allí se encuentra el pozo de Jacob. Jesús, fatigado del camino, se había sentado junto al pozo. Era la hora del mediodía.

Una mujer de Samaría fue a sacar agua, y Jesús le dijo: «Dame de beber.»

Sus discípulos habían ido a la ciudad a comprar alimentos.

La samaritana le respondió: «¡Cómo! ¿Tú, que eres judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» Los judíos, en efecto, no se trataban con los samaritanos.

Jesús le respondió: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice: "Dame de beber", tú misma se lo hubieras pedido, y él te habría dado agua viva.»

«Señor, le dijo ella, no tienes nada para sacar el agua y el pozo es profundo. ¿De dónde sacas esa agua viva? ¿Eres acaso más grande que nuestro padre Jacob, que nos ha dado este pozo, donde él bebió, lo mismo que sus hijos y sus animales?»

Jesús le respondió: «El que beba de esta agua tendrá nuevamente sed, pero el que beba del agua que yo le daré, nunca más volverá a tener sed. El agua que yo le daré se convertirá en él en manantial que brotará hasta la Vida eterna.»

«Señor, le dijo la mujer, dame de esa agua para que no tenga más sed y no necesite venir hasta aquí a sacarla.» «Señor, veo que eres un profeta. Nuestros padres adoraron en esta montaña, y ustedes dicen que es en Jerusalén donde se debe adorar.»

Jesús le respondió: «Créeme, mujer, llega la hora en que ni en esta montaña ni en Jerusalén se adorará al Padre. Ustedes adoran lo que no conocen; nosotros adoramos lo que conocemos, porque la salvación viene de los judíos. Pero la hora se acerca, y ya ha llegado, en que los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque esos son los adoradores que quiere el Padre. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad.»

La mujer le dijo: «Yo sé que el Mesías, llamado Cristo, debe venir. Cuando él venga, nos anunciará todo.»

Jesús le respondió: «Soy yo, el que habla contigo.»

Muchos samaritanos de esta ciudad habían creído en él. Por eso, cuando los samaritanos se acercaron a Jesús, le rogaban que se quedara con ellos, y él permaneció allí dos días. Muchos más creyeron en él, a causa de su palabra. Y decían a la mujer: «Ya no creemos por lo que tú has dicho; nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es verdaderamente el Salvador del mundo.»

Palabra del Señor.

APORTES PARA LA CELEBRACIÓN

“JESÚS CALMA NUESTRA SED Y NOS MUESTRA LO VERDADERAMENTE IMPORTANTE”

INTRODUCCIÓN

La Cuaresma es el tiempo litúrgico en el cual se invita a la conversión. La Cuaresma dura 40 días. El color litúrgico de este tiempo es el morado. No se reza el “Gloria”, ni se canta el “Aleluia”.

PAPA FRANCISCO

Recordar que el 13 de marzo, es el décimo aniversario de la elección del Papa Francisco. Proponemos celebrarlo en la misa, pensar algún gesto y rezar por él.

Propuesta: <https://vicarianis.blogspot.com/2023/03/papa-francisco-10-anos.html>

EL EJE DE ESTE CICLO

Durante los domingos de cuaresma, vamos a proponer trabajar siguiendo como eje una frase que puede estar desde el comienzo anotada en la cartelera

“Caminamos hacia la Pascua apoyados en Dios, que nos invita a escuchar a Jesús, para que reconociendo lo verdaderamente importante, podamos ver como vence la muerte”.

En el transcurso de los domingos se va a ir desglosando la frase y explicando los distintos aspectos que incluye.

Domingos de Cuaresma:

- 1.- **Tentación – Desierto:** *Caminamos hacia la pascua -Nos apoyamos en Dios-*
- 2.- **Transfiguración:** *Dios nos dice que escuchemos a Jesús - Jesús nos invita a seguirlo-*
- 3.- **Samaritana:** *Necesitamos a Jesús - Nos muestra lo verdaderamente importante. Jesús calma nuestra sed-*
- 4.- **Ciego de nacimiento:** *Nos abre los ojos y el corazón para que veamos de verdad-*
- 5.- **Lázaro:** *Jesús vence la muerte-*

CARTELERA

Podemos colocar en la cartelera: **“... PARA QUE RECONOZCAMOS LO VERDADERAMENTE IMPORTANTE...”**

RECURSO

A modo de propaganda alguien puede promocionar distintas aguas saborizadas que calman distintas clases de sed, una de la botellas es muy especial y no tiene etiqueta porque sacia todo tipo de sed.

Un catequista o animador le pide al vendedor que se retire haciéndole notar que se equivocó de lugar. El vendedor le dirá que vino porque le dijeron que en este lugar buscaban “el Agua Viva” que calma toda sed. Entonces lo invitan a sentarse y escuchar.

SUGERENCIAS PARA LA PREDICACIÓN

+ En este verano que hizo tanto calor, ¿cómo se sintieron, qué hicieron...?

+ Posibles respuestas: *Nos sentíamos agobiados, desgastados, no queríamos hacer nada, sólo teníamos ganas de estar en una pileta y beber mucha agua.*

+ Cuando hace calor ¿cómo reacciona nuestro cuerpo? Nos cansamos más, transpiramos, tenemos necesidad de hidratarnos, recuperar líquido. El cuerpo nos avisa que nos falta líquido ¿Cómo? A través de la sed. Esa es la marca en rojo del tanque de nuestro cuerpo cuando necesita líquido.

+ ¿Solamente tenemos sed cuando nos falta líquido? No porque muchas veces cuando necesitamos otras cosas también decimos que tenemos sed. Seguramente hemos escuchado la frase “sed de justicia”... ¿Qué querrá decir?

+ Decir que tenemos sed significa muchas veces que queremos algo que nos hace falta. Así como hay distintas clases de “sed”, hay distintas aguas para calmarlas.

+ La sed de nuestro corazón no se calma nunca, siempre tenemos ganas de un poco más, un poco más de cariño, un poco más de perdón, un poco más de sabiduría, un poco más de comprensión, un poco más de generosidad, etc. La sed de nuestro corazón no se calma porque todo eso que necesitamos es parte de la sed más grande y que sólo puede colmarla y saciarla el Amor de Dios.

+ Jesús vino al calmar nuestra sed, Él es el Agua Viva que le da a nuestra vida lo verdaderamente importante, lo que verdaderamente necesitamos.

+ Así le pasó a la mujer de Samaría, siempre buscaba agua para calmar la sed, pero su corazón tenía otra sed, que sólo se calmó cuando encontró a Jesús.

ORACIÓN COLECTA

Padre Dios, en esta Cuaresma
queremos calmar la sed
de nuestro corazón
con el agua Viva que nos regalas.
*Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo,
y es Dios, por los siglos de los siglos.*

ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

Junto con el pan y el vino
queremos ofrecerte Señor
la sed de nuestro corazón
para que la calmes con todo tu amor.
Por Jesucristo, nuestro Señor.

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Padre bueno, te damos gracias
porque siempre nos cuidas
y nos das a tu Hijo Jesús,
el agua verdadera que calma nuestra sed.
Él que vive y reina por los siglos de los siglos.